

学校だより 3つの「あ」×3つの「ことば」

けいせい

帯広市立啓西小学校

どんだん(活動する子)

わくわく(感動する子)

いきいき(表現する子)



令和8年6月26日発行

水泳学習が始まりました

19日(金)より、今年度の水泳授業がスタートしました。この日は、1年生、3年生、5年生が、隣接する屋内プールへ移動して授業を行いました。

1時間目の3年生の授業では、バタ足や水中じゃんけんなど、まずは水にしっかりと慣れるための準備をした後に、グループごとに学習を進めました。

なお、10月までの期間で、今後も水泳の授業を行う予定です。水泳学習は、体に大きな負荷がかかる激しい運動であることから、十分な睡眠や朝食の摂取など、お子さんの健康面への配慮についてもご協力お願いいたします。



今年度の校内研究がスタートしました

啓西小の子ども達の実態から見える諸課題の解決と、教員同士が校内で日常的に学び合いながら授業力の向上をはかっていくことを目的として、校内研究を行っています。今年度の研究主題は「主体的に学びに向かう子どもの育成」と設定し、子ども達が、学んだことを誰かに伝えたり、様々な方法で発信する「アウトプット」の力を高めるための研究を進めています。先週15日(月)に、5年2組において行われた授業をもとに、放課後、教員間で意見交流を行いました。また、帯広市教育委員会より斉藤指導主事が来校し、本校の研究への助言を頂きました。今年度は、11月20日(金)に、公開研究会を開催する予定となっています。



気持ちにゆとり、効率的に行動、笑顔で一日のスタートを！

本校の登校時刻は、8時15分までとなっております。しかし、最近の様子を見ると、8時15分を過ぎても通学路を歩いている子ども達の姿が増えてきているように見受けられます。時間を管理すること、時間を守ることとは、子ども達の将来において様々な場面で、当たり前のように求められます。また、時間に余裕をもって登校することで、登校後に友達と話をしたり、自分の好きなことをする時間を作るなど、気持ちにゆとりを生んだり、授業の準備などの行動を効率的に行うことができるなどの効果も期待できます。

今一度、お子さんと一緒に、例えば、「登校時刻の5分前(8時10分)」までに学校に着くためには、家を何時に出発したら間に合うのか」を考える機会をもっていただけるとありがたいです。それぞれの自宅の住所によって、学校までの距離や通学時間は当然変わりますし、その子の歩行速度によっても変わると思います。

「自分は、何時に出発したら5分前に到着できるか」の目途をもたせることで、保護者からの「早く行きなさい!」という毎度の促しによってお子さんが行動するのではなく、自分で時間を管理しながら行動する姿勢に結びつくかもしれません。ご家庭でのお子さんへのはたらきかけを、ぜひお願いいたします。



粘り強い子どもに育つために…

アメリカの大学において、以下のような研究結果が残っているそうです。

～研究の記録～

4才の子どもを20人くらい集めて、子ども達の目の前においしそうなマシュマロを1個ずつ置き、「今すぐ1個のマシュマロを食べていいです。ただし、15分間待てたら、マシュマロは2個食べさせてあげます。」という条件を伝えました。この4才の子どもたちは、どのような行動をとったかと言うと、3分の2の子どもたちは、目の前にある1個のマシュマロを、すぐに口にしました。そして、残りの3分の1の子どもは、我慢強く15分待ち、2個のマシュマロをもらい、食べました。

この研究では、その後、10年以上経ってから、当時4歳だった子ども達の成長の様子を追跡して調査しており、その結果、すぐに1個食べた子どもたちと、15分待って2個食べた子どもたちでは、成長の様子に明らかな違いが見られたという調査結果が残っています。

我慢強く待った子どもたちは、高校で上位の優秀な成績を収めていたのです。自信にあふれて満足度も高く、問題解決能力もあって、苦しいことを乗り越えて目標を達成することができていました。この子どもたちの共通点は、大きな目標のためには、いろいろなやりたいこと、なまけたい心を我慢して、きつい時間を過ごす能力を持っていたことです。それに対して、**1個だけのマシュマロに飛びついた子どもたちの特徴としては、強情で意地っ張り、そのくせに他人の影響を受けやすく、決断力が弱かったのです。自分に自信がもてず、何にでも不満を持って文句ばかり言い、すぐにやる気をなくしやすい高校生になっていました。大きくなってからも、きついことが我慢できず、楽しいことや楽なことの誘惑に負けてしまいやすい人になっていたそうです。**

家庭は、子どもにとって一番の「安心・安全の基地」です。だからこそ、つい家庭の中では、子どもが我慢せず、に済むように先回りして要求を満たしてしまいがちになる状況は、大変よく分かります。

しかし、「言えば、何でも望みが叶う」、「嫌なことはしなくても済む」という環境が長く続くと、いざ社会に出たときに一番苦労するのは子ども自身になってしまいます。

我々教職員も、子どもたちが自ら感情をコントロールし、乗り越える力をつけられるよう、温かくも毅然とした指導を続けてまいります。**子どもたちの長い人生を見据え、時にはあたたかく「見守る我慢」を、保護者の皆様と共有できれば幸いです。**

7月行事予定

1	水	保護者面談日 フッ化中
2	木	クラブ① ④食育5年 フッ化低
3	金	④食育3年 JCI アカデミー交流会 (5, 6年生) ▶ 2-2
4	土	啓西ぼけっと
5	日	
6	月	▶ 6-1
7	火	プール1・4・6年生 フッ化高
8	水	キラキラ学級バス学習 フッ化中
9	木	全校集会 フッ化低
10	金	児童会 ▶ 6-2
11	土	
12	日	
13	月	第2回 PTA 事業部会 ▶ 5-1
14	火	フッ化高
15	水	修学旅行① プール5キラキラ・2・3年生 保護者面談日 フッ化中
16	木	修学旅行② フッ化低
17	金	修学旅行回復日 (6年生) ▶ 5-2
18	土	啓西ぼけっと
19	日	
20	月	海の日
21	火	フッ化高
22	水	フッ化中
23	木	大掃除 フッ化低
24	金	1学期終業式 ▶ 4-1
25	土	
26	日	
27	月	夏季休業日 8月24日(月)まで 夏のパワーアップ学習会 1年生水泳教室
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

